

CURSO de CFT para TEP-Complejo

www.compassionatemind.es

Con el **Dr. Andrew Rayner**, Consultant Clinical Psychologist, Compassionate Mind Foundation.
Dirigido a profesionales de la salud mental con formación básica en CFT
Traducción Simultánea

- 1ª EDICIÓN
- 20 HORAS - ONLINE VIA ZOOM
- INICIO: 30 de mayo de 2025



Compassionate Mind
ESPAÑA

ACERCA DE ESTA FORMACIÓN

El Trastorno de Estrés Postraumático-Complejo (TEP-C, ICD-11 (2018), especialmente cuando se experimenta en edades tempranas, puede llevar a serias dificultades en la regulación del afecto, en la relación con uno/a mismo/a, y en la relación con los demás, además de las dificultades básicas del estrés postraumático, hiperarousal y evitación/disociación.

La Terapia centrada en la compasión, se desarrolló para trabajar con las dificultades en el sistema de apego, con la vergüenza severa y crónica. Hay investigación que ha surgido para apoyar su eficacia a la hora de trabajar con distintos tipos de trauma (Lee, 2022). Por tanto, muchos ven la CFT como en un lugar ideal para ayudar a personas con Trastorno de estrés postraumático-Complejo (TEP-C).

En este curso de 4 días, vamos a explorar como la CFT, puede ser llevada a cabo en un enfoque de fases y como el desarrollo de las habilidades compasivas puede potenciar la regulación emocional y mejorar la relación con uno/a mismo/a, para una preparación más intensa en el trabajo del recuerdo del trauma.

Consideraremos también cómo el proceso del recuerdo del trauma puede ser dirigido con un enfoque compasivo, por ejemplo, reescribiendo el recuerdo centrado en la compasión.

Finalmente consideraremos los retos adicionales, como la presencia de estados/estructuras del yo, disociadas, y cómo la CFT puede necesitar ser adaptada para estas presentaciones.

Asumimos que los participantes han completado previamente a la inscripción de este curso, las formaciones introductorias en CFT y tienen un buen entendimiento básico del modelo teórico y de las intervenciones principales terapéuticas.

OBJETIVOS

- Aprender sobre el TEP-C desde una perspectiva centrada en la compasión y el uso de la psicoeducación específica de trauma.
- Entender los procesos clave necesarios para tratar el TEP-C con CFT, como dosificando la compasión en la relación terapéutica y en los ejercicios centrados en la compasión, controlando los retos de transferencia y contratransferencia, trabajando con miedos, bloqueos y resistencias a la compasión y la importancia de facilitar el proceso de duelo.
- Aprender cómo el uso de las habilidades compasivas, pueden dirigirse a distintas áreas de dificultad en TEP-C, como la regulación de emociones, la vergüenza y los recuerdos traumáticos.
- Identificar los posibles estados/estructuras disociativas de la personalidad y cómo la CFT se adapta para estas presentaciones.



DIRIGIDO A

Este curso está dirigido a profesionales de la salud mental que han recibido algún entrenamiento en Terapia Centrada en la Compasión y han asistido al menos a un taller introductorio de 20 horas del curso básico; están familiarizados con el modelo evolutivo básico de la CFT; el rol de las emociones afiliativas en la regulación del miedo y las dimensiones multicomponente de la compasión.

Todos los solicitantes deben saber que este curso se dirige a terapeutas entrenados con práctica clínica que han profundizado en la comprensión y práctica de la Terapia centrada en la Compasión.

LECTURAS RECOMENDADAS

Ashfield E., Chan, C & Lee, D.A.,(2020) [Building "A Compassionate Armour": The Journey to Develop Strength and Self-Compassion in a Group Treatment for Complex PTSD](#). *Psychology and Psychotherapy: Theory, Research and Practice* 2021 Apr;94 Suppl 2:286-303. doi: 10.1111/papt.12275. Epub 2020 Apr 19. PMID: 32306537.

Lee, D.A & James, S. (2012) [The Compassionate Mind Approach to Recovering from Trauma, using Compassion Focused Therapy](#). Constable & Robinson. London



Lee, D. (2022). Using compassion focused therapy to work with complex PTSD. In P. Gilbert & G. Simos (Eds.), *Compassion focused therapy: Clinical practice and applications* (pp. 565–583). Routledge

PROFESORADO



DR. ANDREW RAYNER

Consultant Clinical Psychologist. Compassionate Mind Foundation. El Dr. Rayner es un reconocido experto en CFT especializado en disociación y trauma complejo. Ha trabajado para el NHS británico, y ha trabajado estrechamente con el profesor Paul Gilbert desde 2006. Ha sido supervisor clínico en el Certificado de Postgrado en CFT de la Universidad de Derby.

Actualmente tiene su propia consulta privada y es un clínico asociado que trabaja en la Clínica de Trauma Complejo y Disociación (CTAD), que es una de las 3 únicas clínicas especializadas en Trastornos Disociativos en Inglaterra. También trabaja para Aspire Mental Health and Care Ltd, que proporciona alojamiento con apoyo para personas con dificultades mentales graves y complejas.

Supervisión en español para las prácticas en pares y grupos:

ISABEL RUBIÓ GAVIDIA

Psicóloga General Sanitaria
Postgraduate Cert in Compassion
Focused Therapy por la Universidad de
Derby (UK)

PABLO CARRASCO DESCALZO

Psicólogo General Sanitario
Advanced Skills in Compassion
Focused Therapy

Traducción Simultánea



Compassionate Mind
ESPAÑA

INFORMACIÓN PRÁCTICA

Dirigido a:

Profesionales de la Salud Mental con práctica clínica y formación básica verificable en CFT.

Inscripción y precio:

Matrícula reducida (antes del 30 de abril, 2025):

490€ (soci@ 390€)

Matrícula ordinaria (después del 30 de abril, 2025):

550 € (soci@ 440 €)

Transferencia bancaria:

OPENBANK: IBAN ES33 0073 0100 5705 0623 7480

Paypal: Consultar instrucciones en: info@compassionatemind.es

Pago con tarjeta: Ordinaria Reducida

Rellena el formulario de inscripción y adjunta el justificante de pago al email: info@compassionatemind.es indicando en el concepto tu nombre + "CFT para TEP-C".

Calendario :

(Hora de España UTC+2):

Viernes 30 de MAYO de 16:00 - 21:00 h

Sábado 31 de MAYO de 9:00 - 14:00 h

Viernes 6 de JUNIO de 16:00 - 21:00

Sábado 7 de JUNIO de 9:00 - 14:00

Incluye: Seminario de 20 horas lectivas y actividades prácticas, material didáctico en pdf y certificado de formación.

Las clases serán a través de Zoom y enviaremos todas las instrucciones para unirse una semana antes del curso. Se facilitará una grabación transitoria de la clase a las personas que no puedan asistir a alguna sesión.