

CURSO AVANZADO DE TERAPIA CENTRADA EN LA COMPASIÓN (ADVANCED CLINICAL SKILLS)

- Dirigido a profesionales de la salud mental con formación básica en CFT
- 2ª Edición
- 20 HORAS - ONLINE VIA ZOOM

INICIO: 27 de septiembre de 2024



ACERCA DE ESTA FORMACIÓN

Los últimos avances en investigación psicológica tanto en el ámbito teórico como aplicado han mostrado que la compasión puede ser un proceso activo en la psicoterapia con una eficacia muy significativa especialmente en aspectos transdiagnósticos como la vergüenza y autocrítica, así como en la reducción de amenaza basada en patrones de comportamiento fundamentalmente de tipo evitativo.

La Terapia Centrada en la Compasión (CFT), desarrollada a través de décadas de investigación e innovación por su fundador, el profesor Paul Gilbert y sus colaboradores, constituye el ejemplo más destacable de integración de la psicología evolutiva y del desarrollo, la terapia de conducta, la neurobiología y la sabiduría perenne con el fin de aportar un enfoque sistemático y científicamente sólido al problema del sufrimiento humano.

Todo este cuerpo de conocimientos ha tomado la forma de un modelo integral de terapia de conducta experiencial que, como evidencia la numerosa investigación publicada, trata con éxito desde la depresión y la ansiedad hasta psicopatologías muy complejas como los trastornos alimentarios, psicosis y trauma.

Para Compassionate Mind España es un gran honor formar parte de la comunidad internacional de la Compassionate Mind Foundation para impartir esta formación en España y ofrecerla en el mismo formato y profundidad con que se imparte en su lugar de origen.

OBJETIVOS

La CFT busca conectar con los sistemas reguladores emocionales y del miedo, a través de una serie de ejercicios que incluyen un enfoque en el cuerpo, trabajo con la imaginación, escritura y comportamiento.

El aprendizaje de estas habilidades se facilita con una combinación de enseñanza, demostraciones en vídeo, role-plays y material didáctico elaborado. En este taller se hará hincapié en la práctica en parejas y en pequeños grupos.

Los participantes deberán estar preparados para hacer **role-playing paciente-terapeuta**. De este modo, practicarán las habilidades clínicas propias y se trabajará con material clínico compartiendo las reflexiones pertinentes en cada proceso.

Este taller práctico, ofrece la oportunidad de aprender lo siguiente:

- ♦ Profundizar en la formulación de casos clínicos desde la CFT.
- ♦ Explicar y explorar los multi-self y la interacción entre las emociones basadas en el miedo, tales como el enfado, la ansiedad y la tristeza.
- ♦ Utilizar el “trabajo con las sillas” para conectar con los diferentes aspectos del Self.
- ♦ Diferentes modos de profundizar en los conceptos del Self compasivo y la imagen compasiva.
- ♦ Formas de trabajar con los miedos, bloqueos y la resistencia a la compasión.
- ♦ Modos de utilizar la compasión para conectar con la vergüenza.

DIRIGIDO A

Este curso está dirigido a profesionales de la salud mental que han recibido algún entrenamiento en Terapia Centrada en la Compasión y han asistido al menos a un taller introductorio de 20 horas del curso básico; están familiarizados con el modelo evolutivo básico de la CFT; el rol de las emociones afiliativas en la regulación del miedo y las dimensiones multicomponente de la compasión.

Todos los solicitantes deben saber que este curso se dirige a terapeutas entrenados con práctica clínica que han profundizado en la comprensión y práctica de la Terapia centrada en la Compasión.

LECTURAS RECOMENDADAS

Gilbert, P. (2015). Terapia Centrada en la Compasión. Características distintivas. Bilbao, Desclée de Brouwer.

Gilbert, P. (2018). La Mente Compasiva. Barcelona, Ed. Eleftheria.

Gilbert, P. y Irons, C. (2005). Therapies for shame and self-attacking, using cognitive, behavioural, emotional imagery, and compassionate mind training. En: P.Gilbert (Ed) Compassion: Conceptualisations, Research and use in Psychotherapy. London: Routledge.

Gilbert, P. y Simos, G. (Eds.)(2022). Compassion focused therapy: clinical practice and applications. Abingdon: Routledge.

Kolts, R. (2017). Manual clínico de terapia centrada en la compasión. Bilbao, Desclée de Brouwer.

PROGRAMA

1. Motivaciones para ser un terapeuta CFT
2. Psicoeducación y Materiales
3. El Cerebro Evolucionado
4. Mentalidades Sociales
5. El modelo del Proceso de la Compasión
6. Aprender a rastrear emociones, cogniciones, motivaciones y conductas
7. Micro-habilidades de terapeuta: Ejercicios en parejas
8. La Relación Terapéutica y el Modelo de Bordin
9. Formulación de casos desde el modelo de la CFT
10. Role-playing sobre el modelo de formulación de casos
11. Estrategias Externas e Internas de Seguridad en el paciente
12. Construyendo la motivación para el Self Compasivo
13. Comprensión afectiva y las competencias emocionales del paciente
14. Cultivar el Self Compasivo: Las técnicas de Acting
15. Trabajando con los Multi-Selves: demostración en vivo
16. Emociones encubiertas
17. Trabajando con la Autocrítica
18. Clarificando Vergüenza vs. Culpa
19. Meditación sobre el crítico interno
20. Actuar el Self Autocrítico
21. Role-playing: Ejercicios con sillas: El yo autocrítico y el yo autocompasivo
22. Los miedos a la compasión
23. Escalas de medida en CFT

PROFESORADO

ISABEL RUBIÓ GAVIDA

Psicóloga General Sanitaria con
Postgrado en Compassion Focused
Therapy por la Universidad de
Derby (UK)

PABLO CARRASCO DESCALZO

Psicólogo General Sanitario
Advanced Skills en Compassion
Focused Therapy



INFORMACIÓN PRÁCTICA

Dirigido a:

Profesionales de la Salud Mental con práctica clínica y formación básica verificable en CFT.

Inscripción y precio:

Matrícula ordinaria: 440€ (350€ soci@as)

Matrícula reducida (antes del 27 de agosto): 390€ (310€ soci@s).

Transferencia bancaria:

OPENBANK: IBAN ES33 0073 0100 5705 0623 7480

Paypal: Consultar instrucciones en: info@compassionatemind.es

Pago con tarjeta: Ordinaria Reducida

Rellena el formulario de inscripción y adjunta el justificante de pago al email: info@compassionatemind.es indicando en el concepto tu nombre + "Avanzado CFT".

Calendario :

(Hora de España UTC+2):

Viernes 27 de septiembre de 16:00 - 21:00

Viernes 4 de octubre de 16:00 - 21:00

Viernes 18 de octubre de 16:00 - 21:00

Viernes 25 de octubre de 16:00 - 21:00

Incluye: Seminario de 20 horas lectivas y actividades prácticas, material didáctico en pdf y certificado de formación.

Las clases serán a través de Zoom y enviaremos todas las instrucciones para unirse una semana antes del curso. Se facilitará una grabación transitoria de la clase a las personas que no puedan asistir a alguna sesión.

